নির্দেশাবলি

সেট ...A... পৃষ্ঠা নম্বর ...০২

~~প্রশ্নে কোন উদ্ধৃতি বা উক্তির উল্লেখ থাকলে, যে বই থেকে ঐ উদ্ধৃতি বা উক্তি গ্রহণ করা হয়েছে তার নাম এ পৃষ্ঠার শেষে উল্লেখ করতে হবে।~~

উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট পরীক্ষা,২০২৫

বিষয় ক্রীড়া ফুটবল (নির্দেশাবলি) নির্দেশিকা

পত্র ...প্রথম... বিষয় কোড :

~~১~~	~~৫~~	~~৪~~
1	5	৪

পূর্ণমান : ...X...

সময় : ...X... ঘন্টা

~~দক্ষিন পার্শ্বস্থ সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক~~

~~সকল প্রশ্নের মান সমান~~

(পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলী) (যদি থাকে)

ফুটবল

~~প্রত্যেক প্রশ্নের প্রথম লাইনের বিপরীতে বসাতে হবে)~~

১।	শারীরিক যোগ্যতাঃ যে কোন দুটি বিষয়ের উপর পরীক্ষা নিবেন। পরীক্ষার্থীর যোগ্যতা যাচাই করার জন্য ব্যবহারিক প্রশ্নে প্রদত্ত বিষয় সমূহের মান পর্যবেক্ষণ করে নম্বর প্রদান করবেন।
২।	ব্যক্তিগত কলাকৌশলঃ যে কোন পাঁচটি বিষয়ের উপর পরীক্ষা নিবেন। (ক) কিকিং ও রিসিভিংঃ প্রতিটি খেলোয়াড় বা ~~শিক্ষার্থী~~ পরীক্ষার্থী সঠিকভাবে কিকিং এবং রিসিভিং করতে পারছে কিনা তা দেখে নম্বর প্রদান করবেন।

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :
১। .... Pallabi
২। ....
৩। Razaur
৪। ....
~~অপ্রয়োজনীয় অংশ কেটে দিন।~~ ৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতার স্বাক্ষর
বিষয় ক্রীড়া-ফুটবল
পত্র ...১ম...
পরীক্ষা উঃ মাঃ সাঃ
সন ...২০২৫...

২/ যুক্তিসঙ্গত কলাকৌশল: যেকোনো পাঁচটি বিষয়ের উপর পরীক্ষা নিবেন)।

ব্যবহারিক প্রশ্নপত্রে উল্লিখিত কিকিং, রিসিভিং, ড্রিবলিং, হেডিং ও পাসিং এর উপর প্রশ্ন করে উত্তরের যথার্থতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

৩/ মৌখিক পরীক্ষা: ব্যবহারিক ও তত্ত্বীয় জ্ঞান যাচাই ~~করে নম্বর প্রদান করবেন~~। করে এবং ফুটবল সংক্রান্ত যাবতীয় বিষয়ে পুনরায় জ্ঞান যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

বি:দ্র: — শারীরিক প্রতিবন্ধীদের ব্যবহারিক পরীক্ষা বিকল্প পদ্ধতিতে নিতে পারেন

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। ....

২। Pallabi

৩। Razoun

৪। ....

৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর

বিষয় ক্রীড়া-ফুটবল

পত্র প্রথম (নির্দেশিকা)

পরীক্ষা উঃমাঃসাঃ

সন ২০২৫

কেন্দ্র ....

~~প্রশ্নে কোন উদ্ধৃতি বা উক্তির উল্লেখ থাকলে, যে বই থেকে ঐ উদ্ধৃতি বা উক্তি গ্রহণ করা হয়েছে তার নাম এ পৃষ্ঠার শেষে উল্লেখ করতে হবে।~~

৬.৮৮ শারীরিক সার্টিফিকেট পরীক্ষা,২০২৫
বিষয় ক্রীড়া হবি (নির্দেশাবলি)
পত্র ......প্রথম...... বিষয় কোড : ১৬০
পূর্ণমান : ......X......
সময় : ......X...... ঘন্টা

1	6	0

~~দক্ষিণ পার্শ্বস্থ সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক~~
~~সকল প্রশ্নের মান সমান~~
[পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলী (~~যদি থাকে~~)]

হবি

~~প্রত্যেক প্রশ্নের প্রথম লাইনের বিপরীতে বসাতে হবে)~~

১/ শারীরিক যোগ্যতা ঃ

(ক) শক্তি ঃ- কাঁধে ওজন নিয়ে 20 বার অবিরতভাবে ওঠা-বসা করতে পারে কিনা তা পরীক্ষা করে শক্তি যাচাই করবেন এবং বিভিন্ন ওজনের মেডিসিন বলকে নিক্ষেপ করতে বলবেন। উপরে তোলার উপর ভিত্তি করে নম্বর প্রদান করবেন।

(খ) নমনীয়তা ঃ- দাঁড়ানো অবস্থায় শরীরকে সামনের দিকে ঝুকে মাটি স্পর্শ করা এবং পিছনের দিকে কতটুকু বাঁকা করে মাটি স্পর্শ করতে পারে তা পর্যবেক্ষণ করবেন। দুই পায়ে লাফিয়ে শূন্যে স্টাটিং দশবার করতে পারলে বিবেচনা করে নম্বর দিবেন।

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :
১। ....
২। Pallabi
৩। Razaur
৪। ....
~~অপ্রয়োজনীয় অংশ কেটে দিন।~~ ৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতার স্বাক্ষর
বিষয় ক্রীড়া হবি (নির্দেশাবলি)
পত্র ......প্রথম......
পরীক্ষা ৬.৮৮ শারীরিক সার্টিফিকেট
সন ......২০২৫......

১/ (গ) দ্রুততা:- ২০০ মিটার স্প্রিন্ট কত কম সময়ে সম্পন্ন করতে পারে তা দেখে নম্বর দিবেন।

(ঘ) দম:- পরীক্ষার্থীকে জোড়া পায়ে পাঁচ মিনিট স্কিপিং করতে বলবেন। সঠিকভাবে ও নির্দিষ্ট সময় ধরে স্কিপিং করার সক্ষমতা দেখে দম যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

২/ ব্যক্তিগত কলাকৌশল:

ব্যবহারিক প্রশ্নপত্রে উল্লিখিত বিষয়গুলোর মধ্য থেকে ব্যক্তিগতভাবে এবং দলগতভাবে হিটিং, পুলিং, ট্যাকলিং, স্কুপিং, স্টপিং, গোলকিপিং, ডজিং, ও ড্রিবলিং এর উপর দক্ষতা এবং সঠিক সময়ে প্রয়োগ করতে পারছে কিনা দেখে নম্বর প্রদান করবেন।

৩/ মৌখিক পরীক্ষা:-

প্রশ্নে উল্লিখিত বিষয় থেকে প্রত্যেক পরীক্ষার্থীকে পাঁচটি প্রশ্ন করবেন। প্রত্যেক প্রশ্নের জন্য এক নম্বর প্রদান করবেন। উত্তরের সঠিকতা যাচাই করে নম্বর দেবেন।

[বি:দ্র: প্রয়োজনে পরীক্ষক বিকল্প পদ্ধতি প্রয়োগ করতে পারবেন।]

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর:
১। ....
২। Pallabi
৩। Rezaur
৪। ....
৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর

বিষয় ক্রীড়া হকি (নির্দেশাবলী)

পত্র প্রথম

পরীক্ষা উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট

সন ২০২৫

সেট ক/A [পরীক্ষকদের জন্য নির্দেশনাবলী] পৃষ্ঠা নম্বর ০৫

প্রশ্নে কোন উদ্ধৃতি বা উক্তির উল্লেখ থাকলে, যে বই থেকে ঐ উদ্ধৃতি বা উক্তি গ্রহণ করা হয়েছে তার নাম এ পৃষ্ঠার শেষে উল্লেখ করতে হবে।

২৮৮ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট পরীক্ষা,২০২৫

বিষয় ক্রিকেট (পরীক্ষকদের জন্য নির্দেশনাবলী)

পত্র প্রথম বিষয় কোড : 162

1	6	2

পূর্ণমান : ২৫

সময় : ....ঘন্টা

দ্রষ্টব্য : ডান পাশের সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক] ক্রিকেট

দক্ষিন পার্শ্বস্থ সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক

সকল প্রশ্নের মান সমান

পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলী (যদি থাকে) ক্রিকেট

প্রত্যেক প্রশ্নের প্রথম লাইনের বিপরীতে বসাতে হবে)

১/	শারীরিক যোগ্যতা : ব্যবহারিক প্রশ্নপত্রে উল্লেখিত শারীরিক যোগ্যতার বিষয়গুলো পরীক্ষার্থীকে করে দেখাতে বলুন, এবং প্রতিটির ০০ সঠিকতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করুন।
২/	ব্যক্তিগত কলাকৌশল : ব্যবহারিক প্রশ্নপত্রে উল্লেখিত ব্যক্তিগত কলাকৌশলের বিষয়গুলো করে দেখাতে বলুন এবং কৌশলের সঠিকতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করুন।

অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :
১। ....
২। ....
৩। ....
৪। ....
৫। ....

অপ্রয়োজনীয় অংশ কেটে দিন।

প্রশ্ন প্রণেতার স্বাক্ষর
বিষয় ক্রিকেট পরীক্ষকদের জন্য নির্দেশনাবলী
পত্র প্রথম
পরীক্ষা ২৮৮ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট
সন 2025

E:\MD NEW\Some Im. File\ENGLISH+ Bangla_ MODA--FORM.docx

৩/ মৌখিক পরীক্ষা: ক্রিকেট খেলার ইতিহাস, আইন কানুন, বিভিন্ন জাতীয় আন্তর্জাতিক ক্রিকেট প্রতিযোগিতা ব্যাটিং, বোলিং ও ফিল্ডিং এর উপর প্রশ্ন করে উত্তরে সঠিকতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করুন,

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। ....

২। ....

৩। ....

৪। ....

৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর

বিষয় ক্রীড়া ক্রিকেট পরীক্ষকদের জন্য নির্দেশনা

পত্র ১ম

পরীক্ষা উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট

সন ২০২৫

~~পরীক্ষকদের প্রতি নির্দেশাবলী~~

রুটি .... পৃষ্ঠা নম্বর 07

~~প্রশ্নে কোন উদ্ধৃতি বা উক্তির উল্লেখ থাকলে, যে বই থেকে ঐ উদ্ধৃতি বা উক্তি গ্রহণ করা হয়েছে তার নাম এ পৃষ্ঠার শেষে উল্লেখ করতে হবে।~~

উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট পরীক্ষা,২০২৫

1	6	4

বিষয় ....টেনিস....

পত্র....প্রথম.... বিষয় কোড : 164

পূর্ণমান : ....

সময় : ....ঘন্টা

~~ডান পার্শ্বের~~ ~~দক্ষিন পার্শ্বস্থ সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক~~

~~সকল প্রশ্নের মান সমান~~

পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলী (~~যদি থাকে~~)

টেনিস

~~প্রত্যেক প্রশ্নের প্রথম লাইনের বিপরীতে বসাতে হবে)~~

১। নিচের যে কোনো দু'টি বিষয়ের উপর পরীক্ষা গ্রহন করতে হবে।

(ক) ক্ষিপ্রতা: পুশ আপ, চিন আপ.ও কার্ল উঠন নিয়ে উঠবস করতে পারছে কিনা দেখে নম্বর প্রদান করুন।

(খ) দম: একই স্থানে বিভিন্ন কায়দায় ৫ মিনিট স্কিপিং করতে পারছে কিনা তা যাচাই করুন। সেই অনুযায়ী নম্বর প্রদান করুন।

pallabi

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। ...[signature]...

২। ...[signature]...

৩। ...[signature]...

৪। ....

৫। ....

~~অপ্রয়োজনীয় অংশ কেটে দিন।~~

প্রশ্ন প্রণেতার স্বাক্ষর

বিষয় : টেনিস (নির্দেশাবলী)

পত্র ....প্রথম....

পরীক্ষা ....উচ্চ: মাধ্য: সার্টি:....

সন ....২০২৫....

(ঘ) সার্ভিস করার ভঙ্গি ও কৌশল: সার্ভিস করা ঠিক হচ্ছে কিনা বা কৌশল সঠিক আছে কিনা তা দেখে মূল্যায়ন করুন।

(ঙ) ফোর হ্যান্ড ও ব্যাক হ্যান্ড স্ট্রোক: ফোরহ্যান্ড ও ব্যাকহ্যান্ড স্ট্রোক সঠিক ভাবে হচ্ছে কিনা দেখুন। এবং নম্বর দিন।

(চ) লব ও স্ম্যাশ: লব ও স্ম্যাশ কিভাবে করছে তা লক্ষ্য করে নম্বর প্রদান করুন।

(ছ) ফোর হ্যান্ড ও ব্যাক হ্যান্ড ভলি: ফোর হ্যান্ড ভলি ও ব্যাক হ্যান্ড ভলি কিভাবে করছে তা লক্ষ্য করে নম্বর প্রদান করতে হবে।

(জ) ফরওয়ার্ড ও ব্যাকওয়ার্ড স্যুইং:- পরীক্ষার্থীকে লক্ষ্য করুন যে ফরওয়ার্ড ও ব্যাকওয়ার্ড স্যুইং সঠিক ভাবে করতে পারছে কিনা। এবং নম্বর দিন।

(৪) মৌখিক পরীক্ষা:- টেনিস খেলার ইতিহাস, বিভিন্ন ধরনের প্রতিযোগিতা, ফলাফল, আইনকানুন, বিশ্বের খ্যাতনামা খেলোয়াড়দের জীবনবৃত্তান্ত ইত্যাদির উপর পরীক্ষার্থীকে প্রশ্ন করুন এবং উত্তরের সঠিকতা মূল্যায়ন করে নম্বর দিন।

[বি:দ্র: প্রয়োজনে পরীক্ষক বিকল্প পদ্ধতি প্রয়োগ করতে পারবেন]

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। ....

২। ....

৩। ....

৪। ....

৫। ....

Pallabi

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর

বিষয় ক্রীড়া টেনিস (নির্দেশনাবলী)

পত্র প্রথম

পরীক্ষা উচ্চ: মা: সার্টি:

সন ২০২৫

নির্দেশাবলি

সেট ....

পৃষ্ঠা নম্বর ২০

প্রশ্নে কোন উদ্বৃতি বা উক্তির উল্লেখ থাকলে, যে বই থেকে ঐ উদ্বৃতি বা উক্তি গ্রহণ করা হয়েছে তার নাম এ পৃষ্ঠার শেষে উল্লেখ করতে হবে।

উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট পরীক্ষা,২০২৫

বিষয় ...ক্রীড়া...

পত্র...প্রাকটিক্যাল... বিষয় কোড : 166

1	6	6

পূর্ণমান : ......×......

সময় : ......×...... ঘন্টা

দক্ষিন পার্শ্বস্থ সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক

সকল প্রশ্নের মান সমান

পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলী (যদি থাকে) ভলিবল

(প্রত্যেক প্রশ্নের প্রথম লাইনের বিপরীতে বসাতে হবে)

২। শারীরিক যোগ্যতা : (যে কোনো দুইটি বিষয়ে পরীক্ষা দিতে হবে):

দম: ৪০০ মিটার দৌড়কে ~~তিন মিনিট~~ কত কম সময়ের

~~চল্লিশ সেকেন্ডের মধ্যে~~ দৌড় সমাপ্ত ~~করতে পারছে কিনা~~ করেছে তার উপর মূল্যায়ন ~~করুন~~। করে নম্বর দিবেন।

অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। ....

২। ....

৩। ....

৪। ....

৫। ....

প্রশ প্রণেতার স্বাক্ষর

বিষয় ...ক্রীড়া ভলিবল...

পত্র ...ব্যবহারিক...

পরীক্ষা ...উ.মা. সার্টিফিকেট...

সন ......২০২৪......

অপ্রয়োজনীয় অংশ কেটে দিন।

দ্রুততা: ৩০ (ত্রিশ) মিটার দূরত্ব অতিক্রম করতে হবে ~~ত্রিশ তিন মিনিট পর্যন্ত~~ সংশোধন সেকেন্ডের মধ্যে, সময়ের গুরুত্বের ~~সময় বেশি কমের~~ উপর মূল্যায়ন ~~করুন~~। করে, নম্বর প্রদান করুন।

নমনীয়তা: প্রশ্ন-পত্রে উল্লিখিত বিষয় যাচাই করে নম্বর প্রদান করুন।

শক্তি: সঠিক নিয়মে পুশ আপ ২০টি চিন আপ-১০টি পারছে কিনা ~~ত দেখে~~ যাচাই ~~মূল্যায়ন করুন~~। করে, নম্বর দিবেন।

২। ব্যক্তিগত কলা কৌশল: (যে কোনো ২টি বিষয়ে পরীক্ষা নিতে হবে)

পাসিং: দুইজন পরীক্ষার্থীকে মুখোমুখি দাঁড় করিয়ে পাসিং এর পারদর্শীতার উপর মূল্যায়ন করুন।

সার্ভিস: নির্ধারিত কোনে বল পার করতে পারছে কিনা দেখে যাচাই করে ~~করুন~~। নম্বর প্রদান করবেন।

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। ....

২। ....

৩। ....

৪। ....

৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর

বিষয় ক্রীড়া

পত্র প্রথম

পরীক্ষা উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট

সন ....

সার্ভিস: নিয়মতার সার্ভিস এর দক্ষতা দেখে নম্বর প্রদান ~~করা~~ করবেন।

স্পাইক: বিভিন্ন কোন থেকে সেটআপ করা বল নির্ধারিত জোনে ভূমিস্থ করার দক্ষতা দেখে মূল্যায়ন করুন।

ব্লক: ব্লক করার কৌশলের পারদর্শিতা যাচাই ~~দেখে~~ করে নম্বর প্রদান করুন।

সেটিং: প্রশ্ন পত্রে উল্লিখিত বিষয় এর উপর যাচাই করে মূল্যায়ন করুন।

৩। মৌখিক পরীক্ষায়: প্রশ্নে উল্লিখিত বিষয় থেকে প্রত্যেক পরীক্ষার্থীকে পাঁচটি করে ভলিবল ~~সম্পর্কিত~~ সম্পর্কিত প্রশ্ন ~~করে~~ করবেন এবং উচিত উত্তর ও জ্ঞানের গভীরতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করুন।

বি:দ্র: পরীক্ষক প্রয়োজনবোধে ব্যবহারিক পরীক্ষা বিকল্প পদ্ধতিতে গ্রহণ করতে পারবেন।

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। ....
২। ....
৩। ....
৪। ....
৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর

বিষয় ক্রীড়া
পত্র প্রথম
পরীক্ষা উচ্চ মা. সার্টিফিকেট পরী:
সন ....

পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলী

প্রশ্নে কোন উদ্ধৃতি বা উক্তির উল্লেখ থাকলে, যে বই থেকে ঐ উদ্ধৃতি বা উক্তি গ্রহণ করা হয়েছে তার নাম এ পৃষ্ঠার শেষে উল্লেখ করতে হবে।

উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট...... পরীক্ষা, ২০২৫

বিষয় ক্রীড়া- সাঁতার ...(নির্দেশাবলী)

পত্র ......প্রথম .... বিষয় কোড : 168

1	6	8

পূর্ণমান : ....

সময় : ....ঘন্টা

দক্ষিণ পার্শ্বস্থ সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক

সকল প্রশ্নের মান সমান

পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলী (যদি থাকে)

সাঁতার

(প্রত্যেক প্রশ্নের প্রথম লাইনের বিপরীতে বসাতে হবে)

২ (ক) শারীরিক যোগ্যতা :

নমনীয়তা : টো টাচিং- হাত, পা ও পায়ের অবস্থান ঠিক রেখে শরীরকে কতখানি বাঁকাতে পারে তা দেখে নম্বর প্রদান করবেন।

আর্ম ব্যাক পুশিং : পিঠের দিকে কনুই দুইটিকে কত কাছাকাছি নিয়ে আসতে পারে তা পরখ করে নম্বর দিবেন।

আর্চিং : শোয়া অবস্থায় ৫ বার শরীরকে পিছনের দিকে কতটুকু বাঁকাতে পারে তা যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। ....

২। ....

৩। ....

৪। ....

৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতার স্বাক্ষর

বিষয় ক্রীড়া- সাঁতার (ব্যবহারিক)

পত্র ......প্রথম.......

পরীক্ষা ..উ. মা. সা.

সন .....২০২৫.....

অপ্রয়োজনীয় অংশ কেটে দিন।

EAM - NEW\Some Im. File\ENGLISH+Bangla_MODA--FORM.docx

(খ) শক্তি: কত কম সময়ের ১০ টি পুশ আপ, ১০ টি ~~সিটআপ~~ সিটআপ এবং ১০ টি চিন আপ করতে পারে কিনা তা পর্যবেক্ষণ করে নম্বর প্রদান করবেন।

(গ) ক্ষিপ্রতা: ২০ মিটার শাটল রান (৫ বার) অথবা, শব্দের সাথে কত দ্রুত স্টার্ট নিতে পারে তা পরীক্ষা করে নম্বর দিবেন।

(ঘ) দম: ২৫০ মিটার সাঁতার কত কম সময়ের মধ্যে শেষ করতে পারে তা যাচাই করে নম্বর দিবেন,

২। ব্যক্তিগত কলাকৌশল:

(ক) স্টার্ট: ফ্লাট ডাইভ, হাত, পা ও শরীরের অবস্থান ঠিক আছে কিনা তা পর্যবেক্ষণ করে নম্বর দিবেন।

ব্যাক স্ট্রোক স্টার্ট: ব্যাক স্ট্রোক আরম্ভের সময় শরীরের অবস্থান ঠিক আছে কিনা যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

(খ) বডি পজিশন: বিভিন্ন প্রকার সাঁতারের সময় বডি পজিশনের সঠিকতা যাচাই করে নম্বর দিবেন।

(গ) টার্নিং : বিভিন্ন স্টাইলের জন্য বিভিন্ন প্রকার টার্নিং কত দ্রুত করতে পারে তা দেখে নম্বর দিবেন।

(ঘ) স্পিড: শুদ্ধ স্টাইলের মাধ্যমে বিভিন্ন প্রকার সাঁতার কত দ্রুততার সাথে দিতে পারে তা পর্যবেক্ষণ করে নম্বর দিবেন।

(ঙ) শ্বাস-প্রশ্বাস : স্টাইলের সাথে সংগতি রেখে শ্বাস-প্রশ্বাস নেওয়ার সঠিকতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

(চ) ফিনিশিং : স্টাইলের সাথে মিল রেখে আইন অনুসারে ফিনিশিং হচ্ছে কিনা যাচাই করে নম্বর দিবেন।

৩। মৌখিক পরীক্ষা:

সাঁতারের বিভিন্ন স্টাইল, প্রতিযোগিতার নাম, খ্যাতনামা সাঁতারুদের নাম, বিভিন্ন রেকর্ড, আইন-কানুন কলাকৌশল, ইতিহাস সম্পর্কে প্রশ্ন করে জ্ঞানের গভীরতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

[বি:দ্র: ব্যবহারিক পরীক্ষা গ্রহনকালে পরীক্ষকগন প্রয়োজনবোধে বিকল্প পদ্ধতিও অবলম্বন করতে পারবেন।]

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :
১। [signature]
২। [signature]
৩। [signature]
৪। ....
৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর [signature]
বিষয় ক্রীড়া-সাঁতার (ব্যবহারিক)
পত্র প্রথম
পরীক্ষা উ: মা: সা:
সন ২০২৫

সেট ক/A পরীক্ষকদের জন্য নির্দেশনাবলী

পৃষ্ঠা নম্বর ২৬

~~প্রশ্নে কোন উদ্ধৃতি বা উক্তির উল্লেখ থাকলে, যে বই থেকে ঐ উদ্বৃতি বা উক্তি গ্রহণ করা হয়েছে তার নাম এ পৃষ্ঠার শেষে উল্লেখ করতে হবে।~~

উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট পরীক্ষা, ২০২৫

1	7	0

বিষয় ক্রীড়া অ্যাথলেটিক্স (ব্যবহারিক)

পত্র প্রথম পত্র বিষয় কোড : 170

পূর্ণমান : ....

সময় : .... ঘন্টা

~~দক্ষিন পার্শ্বস্থ সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক~~

~~সকল প্রশ্নের মান সমান~~

~~পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলী (যদি থাকে)~~

অ্যাথলেটিক্স

~~প্রত্যেক প্রশ্নের প্রথম লাইনের বিপরীতে বসাতে হবে)~~

১/	শারীরিক যোগ্যতা ঃ ব্যবহারিক প্রশ্নপত্রে উল্লিখিত শারীরিক যোগ্যতার বিষয়গুলি পরীক্ষার্থীকে করে দেখাতে বলুন, এবং কৌশলের সঠিকতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করুন।	
২/	ব্যক্তিগত কলাকৌশল ঃ ব্যবহারিক প্রশ্নপত্রে উল্লিখিত ব্যক্তিগত কলাকৌশল এর বিষয়গুলি করে দেখাতে বলুন, এবং কৌশলের সঠিকতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করুন।	

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। ....

২। ....

৩। ....

৪। ....

৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতার স্বাক্ষর

বিষয় ক্রীড়া অ্যাথলেটিক্স ব্যবহারিক

পত্র প্রথম, পরীক্ষকদের জন্য নির্দেশনাবলী

পরীক্ষা উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট

সন ২০২৫

~~অপ্রয়োজনীয় অংশ কেটে দিন।~~

পৃষ্ঠা নম্বর ....

৩। আইন কানুন ঃ অ্যাথলেটিক্স এর ইভেন্ট সমূহের আইন কানুন সম্বন্ধে প্রশ্ন করে, উত্তরের সঠিকতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করুন।

৪। মৌখিক পরীক্ষা ঃ অ্যাথলেটিক্স এর ইভেন্টসমূহ, খ্যাতনামা খেলোয়াড়, বিভিন্ন আন্তর্জাতিক অ্যাথলেটিক্স প্রতিযোগিতা সম্বন্ধে প্রশ্ন করে উত্তরের সঠিকতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করুন।

বি: দ্র: প্রয়োজনে পরীক্ষক নিজস্ব পন্থা অবলম্বন করতে পারেন।

সেট ক/A

পৃষ্ঠা নম্বর ১৮

~~প্রশ্নে কোন উদ্ধৃতি বা উক্তির উল্লেখ থাকলে, যে বই থেকে ঐ উদ্ধৃতি বা উক্তি গ্রহণ করা হয়েছে তার নাম এ পৃষ্ঠার শেষে উল্লেখ করতে হবে।~~

উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট পরীক্ষা ২০২৫

বিষয় ক্রীড়া জিমন্যাস্টিকস (নির্দেশাবলি)

পত্র প্রথম বিষয় কোড : ২২০

পূর্ণমান : X

সময় : X ঘন্টা

২	২	০

~~দক্ষিণ পার্শ্বস্থ সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক~~

~~সকল প্রশ্নের মান সমান~~

পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলী (~~যদি থাকে~~)

জিমন্যাস্টিকস ~~প্রত্যেক প্রশ্নের প্রথম লাইনের বিপরীতে বসাতে হবে)~~

১। ইভেন্ট সমূহের কলা-কৌশল ঃ

ব্যবহারিক প্রশ্নপত্রে উল্লিখিত জিমন্যাস্টিকস এর দুইটি ইভেন্টের বিভিন্ন ক্যাটাগরির ব্যায়ামগুলো পরীক্ষার্থীকে করে দেখাতে বলবেন। কৌশল প্রদর্শনের সময় ভালভাবে দক্ষতার মান যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

২। আবশ্যিক ব্যায়াম সমূহ ঃ

প্রত্যেক পরীক্ষার্থীকে প্রশ্নপত্রে উল্লিখিত ইভেন্টগুলোর মধ্য থেকে যে কোনো চারটি ইভেন্টের আবশ্যিক ব্যায়ামগুলো করে দেখাতে বলবেন। আবশ্যিক ব্যায়াম প্রদর্শনের সময় ভালভাবে সঠিকতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। ....

২। ....

৩। ....

৪। ....

~~অপ্রয়োজনীয় অংশ কেটে দিন।~~ ৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতার স্বাক্ষর

বিষয় ক্রীড়া জিমন্যাস্টিকস (নির্দেশাবলি)

পত্র প্রথম

পরীক্ষা উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট

সন ২০২৫

৬/ মৌখিক পরীক্ষা ঃ

প্রশ্নে উল্লিখিত বিষয় থেকে প্রত্যেক পরীক্ষার্থীকে ছয়টি প্রশ্ন করবেন এবং সঠিক উত্তর ও জ্ঞানের গভীরতা যাচাই করে প্রত্যেক প্রশ্নের জন্য এক নম্বর প্রদান করবেন ।

[বি: দ্র: প্রয়োজনবোধে পরীক্ষক বিকল্প পদ্ধতি প্রয়োগ করতে পারবেন।]

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। ....
২। ....
৩। ....
৪। ....
৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর

বিষয় কৃষি ও ডিমনস্ট্রেশন (নির্দেশাবলি)

পত্র প্রথম

পরীক্ষা ৬.৬৬ আবশ্যিক সার্টিফিকেট

সন ২০২৫

নির্দেশিকা

সেট ক/A

পৃষ্ঠা নম্বর ২০

~~প্রশ্নে কোন উদ্ধৃতি বা উক্তির উল্লেখ থাকলে, যে বই থেকে ঐ উদ্ধৃতি বা উক্তি গ্রহণ করা হয়েছে তার নাম এ পৃষ্ঠার শেষে উল্লেখ করতে হবে।~~

২	২	৩

উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট পরীক্ষা, ২০২৫
বিষয় ক্রীড়া-বক্সিং (নির্দেশিকা)
পত্র ১ম বিষয় কোড :
পূর্ণমান :
সময় : ঘণ্টা

বক্সিং

~~দক্ষিন পার্শ্বস্থ সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক~~
~~সকল প্রশ্নের মান সমান~~
পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলী (~~যদি থাকে~~)

~~নির্দেশিকা~~

প্রত্যেক প্রশ্নের প্রথম লাইনের বিপরীতে বসাতে হবে)

১। শারীরিক যোগ্যতা – পরীক্ষার্থীকে যে কোনো ২ টি - ~~[illegible]~~ বিষয় প্রদর্শনের জন্য নির্ধারণ করে দেবেন। কিভাবে করবে, কতবার করবে এবং কত সময়ের ~~করবে~~ মধ্যে ~~করবে~~ শেষ করবে তা ভালোভাবে ~~যাচাই~~ বুঝিয়ে দেবেন। পরীক্ষার্থীর দক্ষতা ও পারদর্শিতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :
১। [signature]
২। [signature]
৩। [signature]
৪। ....
৫। ....

অপ্রয়োজনীয় অংশ কেটে দিন।

প্রশ্ন প্রণেতার স্বাক্ষর [signature]
বিষয় ক্রীড়া বক্সিং (ব্যবহারিক)
পত্র ১ম
পরীক্ষা উঃ মাঃ সাঃ
সন ২০২৫

২। ব্যক্তিগত কলা কৌশল ও দক্ষতা ঃ-

প্রশ্নপত্রে উল্লেখিত সাতটি বিষয়ের উপর পরীক্ষা নিবেন। সকল বিষয়ের সঠিকতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

৩। মৌখিক পরীক্ষা ঃ-

বাস্কেটবল খেলার ইতিহাস, আইন কানুন, মৌলিক কলা কৌশল, বিখ্যাত খেলোয়াড় এবং বিভিন্ন প্রতিযোগিতা ইত্যাদির উপর প্রশ্ন করে জ্ঞানের গভীরতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

বিঃদ্রঃ পরীক্ষক ইচ্ছা করলে পরীক্ষার পদ্ধতি ~~পরিবর্তিত~~ পরিবর্তন করে বিকল্প পদ্ধতি অবলম্বন করতে পারেন।

অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :
১। ....
২। ....
৩। ....
৪। ....
৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর
বিষয় ক্রীড়া-বাস্কেটবল (বাস্কেটবল)(নির্দেশ)
পত্র ২য়
পরীক্ষা উঃ মাঃ সাঃ
সন ২০১৫

[~~পরীক্ষকদের প্রতি নির্দেশাবলি~~]

: ক/খ

২২

~~প্রশ্নে কোন উদ্ধৃতি বা উক্তির উল্লেখ থাকলে, যে বই থেকে ঐ উদ্ধৃতি বা উক্তি গ্রহণ করা হয়েছে তার নাম এ পৃষ্ঠার শেষে উল্লেখ করতে হবে।~~

উচ্চমাধ্যমিক ~~স্কুল~~ সার্টিফিকেট পরীক্ষা, ২০২৫

2	5	7

বিষয় ক্রীড়া বাস্কেটবল (নির্দেশাবলি)

পত্র ......প্রথম...... বিষয় কোড :

পূর্ণমান : ......x......

সময় : ......x...... ঘন্টা

~~দক্ষিন পার্শ্বস্থ সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক~~

~~সকল প্রশ্নের মান সমান~~

(পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলী) ~~(যদি থাকে)~~

বাস্কেটবল

~~প্রত্যেক প্রশ্নের প্রথম লাইনের বিপরীতে বসাতে হবে)~~

৭।	শারীরিক যোগ্যতাঃ- (যে কোনো তিন টি বিষয়ের উপর পরীক্ষা দিতে হবে) (ক) দ্রুততাঃ- ১০০ মিটার দূরত্ব ~~কত~~ কম সময়ে অতিক্রম করতে পারে তা দেখে নম্বর প্রদান করবেন। (খ) শক্তি :- ১০ বার সিট-আপ ও ১০ বার চিন আপ কত কম সময়ে সঠিক ভাবে করতে পারে তা পর্যবেক্ষণ করে নম্বর প্রদান করবেন। (গ) নমনীয়তাঃ- ~~সঠিকভাবে~~ প্রশ্নে উল্লেখিত বিষয়গুলো সঠিকভাবে করতে ~~পারে~~ পারছে কিনা- তা দেখে মূল্যায়ন করবেন।

অনুবাদ ~~কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। Pallabi
২।
৩।
৪।
অপ্রয়োজনীয় অংশ কেটে দিন। ৫। Razaun

প্রশ্ন প্রণেতার স্বাক্ষর

বিষয় ক্রীড়া বাস্কেটবল (নির্দেশনা)

পত্র প্রথম

পরীক্ষা H.S.C

সন ২০২৫

(ঘ) দমঃ- সঠিক সময়ে সঠিকভাবে স্কিপিং করতে পারছে কিনা তা দেখে নম্বর প্রদান করবেন।

২। ব্যক্তিগত কলা-কৌশলঃ-
(যে কোনো পাঁচটি করে দেখাতে হবে)

পরীক্ষার্থীদের একজন করে পাসিং, ড্রিবলিং, ফ্রিনিং, শুটিং, পিভোটিং, ফুটওয়ার্ক ইত্যাদি করতে দিয়ে তার দক্ষতা অনুসারে এবং সঠিক মান যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

৩। খেলাঃ-
দুই দলের মধ্যে খেলা দিয়ে পরীক্ষার্থীর সতর্কতা, সঠিক অবস্থান, আইন অনুসারে খেলা এবং খেলায় তার দক্ষতা (ফিটনেস) তা অনুযায়ী মূল্যায়ন করবেন।

৪। মৌখিক পরীক্ষাঃ-
পরীক্ষার্থীদের বাস্কেটবল খেলার ইতিহাস, সাম্প্রতিক কালের সংশোধিত আইন-কানুন, খ্যাতিমান খেলোয়াড়দের রেকর্ড ও কলাকৌশলের উপর প্রশ্ন করে জ্ঞানের গভীরতা যাচাই করবেন।

[বিঃদ্রঃ পরীক্ষকগন প্রয়োজনবোধে বিকল্প পদ্ধতি-অবলম্বন করতে পারবেন।]

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :
১। ....
Pallabi
২। ....
৩। ....
৪। ....
৫। ....Razaur....

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর
বিষয় ক্রীড়া বাস্কেটবল (নির্দে...
পত্র ....প্রথম....
পরীক্ষা ....H.S.C....
সন ....২০২৫....

ক/A [পরীক্ষকদের প্রতি নির্দেশাবলি] ২৪

প্রশ্নে কোন উদ্ধৃতি বা উক্তির উল্লেখ থাকলে, যে বই থেকে ঐ উদ্ধৃতি বা উক্তি গ্রহণ করা হয়েছে তার নাম এ পৃষ্ঠার শেষে উল্লেখ করতে হবে।

উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট পরীক্ষা, ২০২৫

২	৬	৩

বিষয় ক্রীড়া শ্যুটিং (নির্দেশাবলি)

পত্র প্রথম বিষয় কোড :

পূর্ণমান : X

সময় : X ঘন্টা

দক্ষিন পার্শ্বস্থ সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক

সকল প্রশ্নের মান সমান

পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলী (যদি থাকে) শ্যুটিং

প্রত্যেক প্রশ্নের প্রথম লাইনের বিপরীতে বসাতে হবে)

ক বিভাগ — শ্যুটিং

(ক) ~~পরীক্ষার্থী~~ পরীক্ষার্থীকে ১০ মিটার রেঞ্জে একটি পজিশনে ফায়ার করতে বলবেন।

(খ) ২৫ মিটার রেঞ্জে দুটি ইভেন্টে দুটি পজিশনে ফায়ার করতে বলবেন।

(গ) ৫০ মিটার রেঞ্জে একটি পজিশনে পরীক্ষার্থীকে ফায়ার করতে বলবেন। ফায়ার করার সময় রাইফেল/পিস্তল ধরা, মাথার ও হাতের অবস্থান, পায়ের অবস্থান ঠিক আছে কিনা তা দেখে মূল্যায়ন করবেন।

অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। Pallabi

২। [signature]

৩। Razaur

৪। ....

৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতার স্বাক্ষর

বিষয় ক্রীড়া শ্যুটিং (নির্দেশাবলি)

পত্র প্রথম

পরীক্ষা H.S.C

সন ২০২৫

অপ্রয়োজনীয় অংশ কেটে দিন।

খ বিভাগ – যন্ত্রাংশ ও শ্যুটিং সরঞ্জামাদি

পরীক্ষক টেবিলের উপরে বা কোনো উঁচু স্থানে রাইফেল বা পিস্তলের যন্ত্রাংশগুলো রেখে তার মধ্য থেকে পাঁচটি ~~যন্ত্র~~ যন্ত্রাংশের নাম বলতে বলুন, অনুরূপভাবে সরঞ্জামাদিরও পাঁচটি নাম জিজ্ঞাসা করুন, উত্তরের সঠিকতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

গ বিভাগ – কলা-কৌশল

যে কোনো পজিশনে [illegible] ইচ্ছেমত পরীক্ষার্থীকে শ্যুটিং করতে বলবেন। শ্যুটিং করার সময় চোখ, মাথা, পা ও হাতের অবস্থান সঠিক স্থানে আছে কিনা তা দেখে মূল্যায়ন করবেন।

ঘ বিভাগ – শ্যুটার্স নোটবুক

প্রশ্নে উল্লিখিত বিষয়বস্তু ও তথ্যাদির উপর পাঁচটি ~~প্রশ্ন করবেন.~~ নোটবুকে সঠিকভাবে সন্নিবেশিত করা হয়েছে কিনা, লেখা-ছবিগুলো সুন্দর ও ভালো হয়েছে কিনা ইত্যাদি দেখে নম্বর প্রদান করবেন।

ঙ বিভাগ – মৌখিক পরীক্ষা

প্রশ্নে উল্লিখিত বিষয় ও তথ্যাদির উপর পাঁচটি প্রশ্ন করবেন। উত্তরের সঠিকতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

বিঃ দ্রঃ – পরীক্ষকগণ প্রয়োজনবোধে বিকল্প পদ্ধতি গ্রহণ করতে পারবেন।

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। Pallabi
২। [signature]
৩। Rezaur
৪। ......
৫। ......

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর [signature]

বিষয় ক্রীড়া শ্যুটিং (নিদেঃ)

পত্র প্রথম

পরীক্ষা H.S.C

সন ২০২৫

~~[পরীক্ষকদের প্রতি নির্দেশাবলি]~~

সেট ক/খ   পৃষ্ঠা নম্বর ২৮

~~প্রশ্নে কোন উদ্ধৃতি বা উক্তির উল্লেখ থাকলে, যে বই থেকে ঐ উদ্ধৃতি বা উক্তি গ্রহণ করা হয়েছে তার নাম এ পৃষ্ঠার শেষে উল্লেখ করতে হবে।~~

উচ্চমাধ্যমিক সার্টিফিকেট পরীক্ষা, ২০২৫

৩	০	০

বিষয় ক্রীড়া – জুডো (নির্দেশাবলী)

পত্র প্রথম .... বিষয় কোড :

~~পূর্ণমান~~ : ....

~~সময়~~ : ..../.................. ঘন্টা

~~দক্ষিন পার্শ্বস্থ সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক~~

~~সকল প্রশ্নের মান সমান~~

~~পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলী (যদি থাকে)~~ পরীক্ষকদের প্রতি নির্দেশাবলী

জুডো

~~প্রত্যেক প্রশ্নের প্রথম লাইনের~~ বিপরীতে বসাতে হবে)

২। শারীরিক যোগ্যতা:

(ক) শক্তি: চিন আপ এবং পুশ আপ এর সংখ্যা ও সঠিকতার উপর ভিত্তি করে নম্বর প্রদান করবেন।

(খ) ক্ষিপ্রতা: ১০ মিটার শাটল রান ৬ বার কত দ্রুত সময়ের মধ্যে দৌড়াতে পারে তার উপর বিবেচনা করে নম্বর দিবেন।

(গ) নমনীয়তা: দাঁড়ানোর অবস্থায় শরীরকে সামনে, পিছনে, ডানে ও বামে কতটুকু ঝুঁকাতে/বাঁকাতে পারে সে অনুযায়ী নম্বর প্রদান করবেন।

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। [signature]

২। [signature]

৩। [signature]

৪। ....

অপ্রয়োজনীয় অংশ কেটে দিন। ৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতার স্বাক্ষর [signature]

বিষয় ক্রীড়া – জুডো (ব্যবহারিক)

পত্র প্রথম

পরীক্ষা উচ্চমাধ্যমিক সার্টিফিকেট

সন ২০২৫

(ঘ) ৮০০ মিটার দূরত্ব কত কম সময়ে অতিক্রম করতে পারছে তা দেখে নম্বর দিবেন।

(ঙ) দ্রুততা: ২০০ মিটার দূরত্ব ২২ সেকেন্ডে পরীক্ষার্থী শেষ করতে পারছে কিনা তার উপর ভিত্তি করে নম্বর প্রদান করবেন।

২। ব্যক্তিগত কলাকৌশল:

প্রশ্নপত্রে উল্লিখিত বিষয়গুলোর উপর পরীক্ষার্থীকে পরীক্ষা দিতে বলুন এবং পরীক্ষার্থীর কৌশল প্রয়োগের শক্তি, ক্ষিপ্রতা, সঠিকতা ও সময় পর্যবেক্ষণের উপর আলোকপাতের মাধ্যমে নম্বর প্রদান করুন।

৩। মৌখিক পরীক্ষা:

প্রত্যেক পরীক্ষার্থীকে জুডো খেলার ইতিহাস, মৌলিক কলাকৌশল, আইন-কানুন সম্পর্কিত বিষয়ে প্রশ্ন করে খেলা সম্পর্কে তার জ্ঞানের গভীরতা দেখে যাচাই করে নম্বর দিবেন।

[বি: দ্র: — প্রয়োজনবোধে পরীক্ষক বিকল্প পদ্ধতি গ্রহণ করতে পারবেন।]

অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :
১। [signature]
২। [signature]
৩। [signature]
৪। ....
৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর [signature]
বিষয় ক্রীড়া - জুডো (ব্যবহারিক নির্দেশাবলী)
পত্র প্রথম
পরীক্ষা উচ্চমাধ্যমিক সার্টিফিকেট
সন ২০২৫

~~প্রশ্নে কোন উদ্ধৃতি বা উক্তির উল্লেখ থাকলে, যে বই থেকে ঐ উদ্ধৃতি বা উক্তি গ্রহণ করা হয়েছে তার নাম এ পৃষ্ঠার শেষে উল্লেখ করতে হবে।~~

3	0	2

উচ্চ শারীরিক সার্টিফিকেট পরীক্ষা,২০২৫
বিষয় ক্রীড়া আর্চারি (নির্দেশাবলি)
পত্র প্রথম বিষয় কোড : 302
পূর্ণমান : X
সময় : X ঘন্টা

~~দক্ষিণ পার্শ্বস্থ সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক~~
~~সকল প্রশ্নের মান সমান~~

পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলী ~~(যদি থাকে)~~

আর্চারি

~~প্রত্যেক প্রশ্নের প্রথম লাইনের বিপরীতে বসাতে হবে)~~

১/ শারীরিক যোগ্যতা ঃ

(ক) শক্তি ঃ- পরীক্ষার্থীকে ৩০ বার পুশ-আপ, ২০ বার চিন-আপ এবং বিভিন্ন ওজনের মেডিসিন বল নির্দিষ্ট স্থানে নিক্ষেপ করার পারদর্শিতা লক্ষ্য করে নম্বর প্রদান করবেন।

(খ) দম ঃ- ৫ মিনিটে বারটি তীর ছুড়তে বলবেন যোগ্যতা অনুযায়ী নম্বর দিবেন।

(গ) নমনীয়তা ঃ- নিজের ব্যবহৃত ধনুকে বিশ বার পুশ-পুল করতে বলবেন। সঠিকতা বিবেচনা করে নম্বর প্রদান করবেন।

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :
১। [signature]
২। [signature]
৩। [signature]
৪। ....
~~অপ্রয়োজনীয় অংশ কেটে দিন।~~ ৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতার স্বাক্ষর [signature]
বিষয় ক্রীড়া আর্চারি (নির্দেশাবলি)
পত্র প্রথম
পরীক্ষা উচ্চ শারীরিক সার্টিফিকেট
সন ২০২৫

২/ (ঘ) বো কন্ট্রোল :- ধনুক টেনে ৩০ সেকেন্ড ধরে রাখতে বলবেন। যোগ্যতা অনুযায়ী নম্বর দিবেন।

২/ ব্যক্তিগত কলাকৌশল :

প্রত্যেক পরীক্ষার্থীকে প্রশ্নে উল্লিখিত বিষয়ের মধ্য থেকে যে কোনো পাঁচটি বিষয় করে দেখাতে বলবেন। কৌশল প্রদর্শনের সময় ভালভাবে দক্ষতা যাচাই করে নম্বর দিবেন।

৩/ মৌখিক পরীক্ষা :

প্রশ্নে উল্লিখিত বিষয় থেকে প্রত্যেক পরীক্ষার্থীকে পাঁচটি প্রশ্ন করবেন। উত্তরের দক্ষতা যাচাই করে প্রত্যেক প্রশ্নের জন্য এক নম্বর প্রদান করবেন।

[বি: দ্র: প্রয়োজনবোধে পরীক্ষক বিকল্প পদ্ধতি প্রয়োগ করতে পারবেন।]

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। ....

২। ....

৩। ....

৪। ....

৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর

বিষয় তীর আর্চারি (নির্দেশাবলি)

পত্র প্রথম

পরীক্ষা ৬ষ্ঠ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট

সন ২০২৫

সেট ....ক/A....

পৃষ্ঠা নম্বর ....৩০....

~~প্রশ্নে কোন উদ্ধৃতি বা উক্তির উল্লেখ থাকলে, যে বই থেকে ঐ উদ্ধৃতি বা উক্তি গ্রহণ করা হয়েছে তার নাম এ পৃষ্ঠার শেষে উল্লেখ করতে হবে।~~

উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট পরীক্ষা,২০২৫

৩	০	৬

বিষয় ....ক্রীড়া (ব্যবহারিক নির্দেশাবলী)....

পত্র....প্রথম.... বিষয় কোড :

পূর্ণমান : ....X....

সময় : ....X....ঘন্টা

দ্রষ্টব্যঃ ~~দক্ষিন পার্শ্বস্থ~~ সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক

~~সকল প্রশ্নের মান সমান~~

~~পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলী (যদি থাকে)~~ পরীক্ষকদের প্রতি নির্দেশাবলী-।

উৎসু

প্রত্যেক প্রশ্নের প্রথম লাইনের বিপরীতে বসাতে হবে)

১। (ক) পরীক্ষার্থীর স্কুল স্প্লিট ও সাইড লেগ স্ট্রেচিং ঠিকভাবে, সম্পূর্ণরূপে হয় কিনা- দেখে নম্বর প্রদান করবেন।

(খ) ক্ষিপ্রতা: ১০ মিটার শাটল রান ৬ বার কত কম সময়ের মধ্যে দৌড়াতে পারে তা দেখে নম্বর প্রদান করবেন।

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। ....[signature]....

২। ....[signature]....

৩। ....[signature]....

৪। ....

৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতার স্বাক্ষর Rezaur

বিষয় ....ক্রীড়া (ব্যবহারিক নির্দেশাবলী)....

পত্র ....১ম....

পরীক্ষা ....উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট....

সন ....২০২৫....

অপ্রয়োজনীয় অংশ কেটে দিন।

E:\MD NEW\Some Im. File\ENGLISH+ Bangla_ MODA--FORM.docx

(গ) দ্রুততা : পরীক্ষার্থীর ১০০ মিটার স্প্রিন্ট রানিং এর টাইমিং নিয়ে, বয়স অনুযায়ি "নর্মস" দেখে নম্বর দিবেন।

(ঘ) শক্তি : পরীক্ষার্থীর কিপ-আপ ঠিক হয় কিনা, ও ২০ সেকেন্ডে কতটি চিন-আপ, ৩০ সেকেন্ডে কতটি পুশ আপ মারতে পারে দেখে নম্বর দিবেন।

২। ক) পরীক্ষার্থীকে সানদা সাইড জাজের কাজ সম্পর্কে প্রশ্ন করে, উত্তরের সঠিকতা যাচাই করে নম্বর দিবেন।

খ) থাউলু খেলার ডিগ্রী অফ ডিফিকাল্টির জাজমেন্ট পদ্ধতি সম্পর্কে প্রশ্ন করে, নম্বর দিবেন।

গ) পরীক্ষার্থীর সানদা ৭ম ডুয়ান পরীক্ষা নিয়ে নম্বর দিবেন।

ঘ) পরীক্ষার্থীর তাইচি ৪২টি ফর্মস পরীক্ষা নিয়ে নম্বর দিবেন।

৩। ক) পরীক্ষার্থীকে সানদার ৩টি পাঞ্চ করে দেখাতে বলাবেন ও নম্বর দিবেন।

খ) পরীক্ষার্থীকে সানদার ৩টি কিক এ্যাটাক করে দেখাতে বলবেন ও নম্বর দিবেন।

অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :
১। ....
২। ....
৩। ....
৪। ....
৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর Razzak
বিষয় ক্রীড়া (প্রশিক্ষকের প্রতিনিধিদল)
পত্র ১ম
পরীক্ষা উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট
সন ২০২৫

৩(গ) পরীক্ষার্থী চানুচুয়ান ১ম চুয়ান ফর্মস্ করে দেখাবে - তা দেখে নম্বর দিবেন।

(ঘ) পরীক্ষার্থীকে ট্র্যাডিশনাল উবু চুয়ান ফর্মস্ করতে বলবেন - ও সঠিকতা ও দক্ষতা যাচাই করে নম্বর দিবেন।

অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। ....
২। ....
৩। ....
৪। ....
৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর Rezaur

বিষয় - ক্রীড়া (পরীক্ষার্থীর প্রতি নির্দেশাবলী)

পত্র ১ম

পরীক্ষা উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট

সন ২০২৫

গ/ক

~~পরীক্ষক প্রতি নির্দেশাবলী~~

~~প্রশ্নে কোন উদ্ধৃতি বা উক্তির উল্লেখ থাকলে, যে বই থেকে ঐ উদ্বৃতি বা উক্তি গ্রহণ করা হয়েছে তার নাম এ পৃষ্ঠার শেষে উল্লেখ করতে হবে।~~

উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট পরীক্ষা, ২০২৫

3	0	8

বিষয় ~~শারীরিক শিক্ষা স্বাস্থ্য~~ (ব্যবহারিক) নির্দেশাবলি

পত্র ~~নির্দেশাবলী~~ প্রথম ..... বিষয় কোড : 308

পূর্ণমান : ~~২৫~~ ....

সময় : ~~2~~ ....ঘন্টা

~~দক্ষিন পার্শ্বস্থ সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক~~

~~সকল প্রশ্নের মান সমান~~

পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলী (~~যদি থাকে~~)

ব্যবহারিক

~~প্রত্যেক প্রশ্নের প্রথম লাইনের বিপরীতে বসাতে হবে)~~

[~~পূর্ণমান - ৬×২ = ১২~~]

১। ব্যবহারিক যোগ্যতা। (~~নীচের~~ থেকে যে কোনো দুইটি বিষয়ের উপর পরীক্ষার্থীকে পরীক্ষা দিতে ~~হবে~~। বলুন।

ক) দৌড় :- ৪০০ মিটার দৌড় শেষ ওয়াক অবস্থানের যেখানে নির্মাণ অনুযায়ী নম্বর দিতে হবে।

খ) স্কিপিং :- ৬০টি স্কিপিং ৬০ সেকেন্ডে করতে হবে। ~~এবং~~ দক্ষতার উপর ভিত্তি করে ~~অনুযায়ী~~ নম্বর প্রদান করবেন।

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। ....[signature]....

২। ....[signature]....

৩। ....[signature]....

৪। ....

৫। ....

~~অপ্রয়োজনীয় অংশ কেটে দিন।~~

প্রশ প্রণেতার স্বাক্ষর [signature]

বিষয় ~~শারীরিক শিক্ষা~~ (ব্যবহারিক) ক্রীড়া

পত্র ~~নির্দেশাবলী~~ প্রথম

পরীক্ষা উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট

সন ২০২৫

গ। নমনীয়তা :- স্ট্রেচিং অথবা উন্মুক্ত হয়ে দাঁড়িয়ে পায়ের পাতা ছুঁতে হবে। নমনীয়তা অনুযায়ী নর্মস দেখে নম্বর দিতে হবে।

ঘ। ক্ষিপ্রতা :- ১০×৫ মিটার শাটল রান স্টপ ওয়াচ সময় দেখে নর্মস অনুযায়ী নম্বর দিতে হবে।

~~[পূর্ণমান = ৬×২ = ১২]~~

২। কারাতে খেলার পরিচালনা পদ্ধতি :- দুই জন ~~প্রতিদ্বন্দি~~ প্রতিদ্বন্দ্বী কুমিতে করবে। ~~৬টি নিয়মের জন্য ব্যাখ্যা দিতে হবে।~~
পারফর্মেন্স এর ভিত্তিতে নম্বর প্রদান করবেন।
~~[পূর্ণমান = ৪×৩ = ১২]~~

৩। কারাতে খেলার মৌলিক কলা কৌশল :- (ক) পাঞ্চ (খ) কিক (গ) ব্লক (ঘ) দাঁড়ান (ঙ) মুভমেন্ট ~~তিনটি~~
কারাতে খেলার মৌলিক কলা কৌশল হতে যে কোনো ৩টি বিষয়ে
করে দেখাতে হবে। ~~সে অনুযায়ী নম্বর প্রদান করবেন।~~
পরীক্ষার্থীকে পরীক্ষা দিতে বলুন এবং সঠিকতার উপর ভিত্তি করে নম্বর প্রদান করবেন।
~~পূর্ণমান = ৬×২ = ১২~~

৪। পরীক্ষার্থীকে সোজুকাই স্টাইলের ২টি কাতা প্রদর্শন করতে হবে।
সঠিকতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।
~~পূর্ণমান = ৬×২ = ১২~~

৫। পরীক্ষার্থীকে কারাতে কুমিতে, কাতা, ইতিহাস, আন্তর্জাতিক কারাতের রেকর্ড, খেলোয়াড়দের জীবনী, পদক, ইত্যাদি হতে ৬টি প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে। ~~সঠিকতা~~ মেধা ও জ্ঞানের গভীরতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

[বি: দ্র: - প্রয়োজনবোধে পরীক্ষক বিকল্প পদ্ধতিতে পরীক্ষা নিতে পারবেন।]

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। ....[signature]....

২। ....[signature]....

৩। ....[signature]....

৪। ....

৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর [signature]

বিষয় ~~শারীরিক শিক্ষা~~ ও ক্রীড়া (কারাতে)

পত্র নির্দেশিকা

পরীক্ষা উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট

সন ২০২৫

পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলি

৩৫

সেট ক/A

পৃষ্ঠা নম্বর ....

~~প্রশ্নে কোন উদ্ধৃতি বা উক্তির উল্লেখ থাকলে, যে বই থেকে ঐ উদ্ধৃতি বা উক্তি গ্রহণ করা হয়েছে তার নাম এ পৃষ্ঠার শেষে উল্লেখ করতে হবে।~~

উচ্চমাধ্যমিক সার্টিফিকেট পরীক্ষা,২০২৫

3	1	0

বিষয় ক্রীড়া বিষয়ক নির্দেশাবলী

পত্র প্রথম বিষয় কোড : ৩১০

পূর্ণমান : ....

সময় : ....ঘন্টা

দ্রষ্টব্য: ~~দক্ষিন পার্শ্বস্থ সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক~~

~~সকল প্রশ্নের মান সমান~~

~~পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলী (যদি থাকে)~~ পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলী

~~পরীক্ষকের জন্য নির্দেশাবলী~~

(প্রশ্নের মান প্রত্যেক প্রশ্নের প্রথম লাইনের বিপরীতে বসাতে হবে)

ব্যবহারিক (১)

	শারীরিক যোগ্যতা	
১।	যেকোনো দুইটি বিষয়ের উপর পরীক্ষা নিতে হবে।	
	ক) চলন: স্কিপিং ৩ মিনিট করবে তার জন্য স্কিপিং এবং কার্যটা এর উপর পরীক্ষক নম্বর প্রদান করবেন।	
	খ) শক্তি: পরীক্ষার্থীদের ঘুষি মারা তিন বার দেখে পরীক্ষক নম্বর প্রদান করবেন।	
	গ) দ্রুততা: ১০০ মিটার দৌড় দ্রুত কম সময়ে অতিক্রম করতে পারে— তার উপর ভিত্তি করে নম্বর প্রদান করবেন।	
	ঘ) নমনীয়তা: স্ট্রেচিং এর মাধ্যমে তার শারীরিক নমনীয়তা যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।	

~~অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর~~

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :
১। ....
২। ....
৩। ....
৪। ....
অপ্রয়োজনীয় অংশ কেটে দিন। ৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতার স্বাক্ষর
বিষয় ক্রীড়া
পত্র ১ম
পরীক্ষা H.S.C.
সন ২০২৫

(ঙ) ক্ষিপ্রতা: ১০ মিটার যাওয়া আসা ৩ বার দৌড়ায় এবং কম সময়ের মধ্যে অতিক্রম করার উপর ভিত্তি করে নম্বর প্রদান করবেন।

২। যুক্তিগত কৌশল:

যে কোনো ৩টি বিষয়ের উপর পরীক্ষা দিবে সঠিকতা যাচাই করে ~~এর উপর ভিত্তি করে পরীক্ষক প্রতি~~ নম্বর প্রদান করবেন।

৩) মৌখিক: যে কোনো ৩টির উপরে ইতিহাস প্রাচীন কানুন সরঞ্জাম এর উপর ~~[illegible]~~ ছবিটি প্রশ্ন করবেন এবং সঠিক উত্তর ~~দেওয়ার উপরে~~ এর উপযুক্ত ভিত্তিতে পরীক্ষক নম্বর প্রদান করবেন।

[বি: দ্র: প্রশ্নের ধরন অনুযায়ী পরীক্ষক সিলেবাস এর মধ্যে ~~[illegible]~~ তার সুবিধা মত প্রশ্ন ~~পরীক্ষকের~~ করার অধিকার রাখবেন।]

অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :
১। ....
২। ....
৩। ....
৪। ....
৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর
বিষয় শারীরিক শিক্ষা ও নির্দেশনা
পত্র প্রথম
পরীক্ষা [illegible]
সন ২০২৫

সেট ক/A　　　　~~নির্দেশাবলী~~　　　　পৃষ্ঠা নম্বর ৩৭

~~প্রশ্নে কোন উদ্ধৃতি বা উক্তির উল্লেখ থাকলে, যে বই থেকে ঐ উদ্ধৃতি বা উক্তি গ্রহণ করা হয়েছে তার নাম এ পৃষ্ঠার শেষে উল্লেখ করতে হবে।~~

উচ্চ মাধ্যমিক সার্টিফিকেট পরীক্ষা,২০২৫

3	1	2

বিষয় ক্রীড়া - টেবিল টেনিস (ব্যবহারিক)

পত্র প্রথম　বিষয় কোড :

পূর্ণমান : X

সময় : X ঘন্টা

(দ্রষ্টব্য): ডান পার্শ্বস্থ পাশের সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক।
~~দক্ষিন পার্শ্বস্থ সংখ্যা প্রশ্নের পূর্ণমান জ্ঞাপক~~
~~সকল প্রশ্নের মান সমান~~

পরীক্ষকের প্রতি নির্দেশাবলী (~~যদি থাকে~~)

টেবিল টেনিস　　~~প্রত্যেক প্রশ্নের প্রথম লাইনের বিপরীতে বসাতে হবে)~~

১।	শারীরিক যোগ্যতা : (যে কোনো দুইটি বিষয়ের উপর পরীক্ষা দিতে হবে) (ক) শক্তি : পুশ আপ, সীট আপ ও প্রভ জাম্পের সংখ্যা ও সঠিকতার উপর ভিত্তি করে নম্বর প্রদান করবেন। (খ) নমনীয়তা : দাঁড়ানো অবস্থায় টো টাচ, নী টাচ ও শোয়া অবস্থায় পিছনে বাঁকানো দেখে তা অনুযায়ী নম্বর প্রদান করবেন। (গ) ক্ষিপ্রতা : ১০ মিটার শাটল রান ৫ বার কত কম সময়ের মধ্যে শেষ করতে পারে, তার উপর ভিত্তি করে নম্বর প্রদান করবেন।	~~১০×২ = ২০~~ ~~২×১০ = ২০~~

অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর　　প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :　　প্রশ্ন প্রণেতার স্বাক্ষর

১। ....　　বিষয় ক্রীড়া

২। ....　　পত্র প্রথম

৩। ....　　পরীক্ষা উ. মা. সার্টিফিকেট

৪। ....　　সন ২০২৫

অপ্রয়োজনীয় অংশ কেটে দিন। ৫। ....

(ঘ) দম: ৫ মিনিটে কতগুলো বল খেলতে পারছে, তার উপর ভিত্তি করে নম্বর প্রদান করবেন।

(ঙ) দ্রুততা: কত কম সময়ের মধ্যে ৩০ মিটার স্থান শেষ করতে পারে, সে অনুযায়ী নম্বর প্রদান করবেন।

২। খেলা পরিচালনা:
(যে কোনো দুইটি বিষয়ে উপর পরীক্ষা দিতে হবে) ২×১০ = ২০

(ক) দলগত খেলার পরিচালনা পদ্ধতির অভিজ্ঞতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

(খ) একক খেলার পরিচালনার নিয়ম ঠিক আছে কিনা, অভিজ্ঞতা দেখে নম্বর প্রদান করবেন।

(গ) এথলেটিক্স খেলার অভিজ্ঞতা দেখে যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

(ঘ) মিশ্র দ্বৈত খেলার পরিচালনা পদ্ধতির অভিজ্ঞতা দেখে নম্বর প্রদান করবেন।

অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর:
১। ....
২। ....
৩। ....
৪। ....
৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর
বিষয় ক্রীড়া
পত্র প্রথম
পরীক্ষা উ. মা. সার্টিফিকেট
সন ২০২৫

৩। প্রাথমিক কলাকৌশল :

(যে কোনো তিনটি বিষয়ের উপর পরীক্ষা দিতে হবে)

৩×৫=১৫

(ক) স্প্রিকহ্যান্ড: গ্রীপ ধরার ধাপ গুলোর সঠিকতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

(খ) পেনহোল্ড: গ্রীপ ধরার কৌশল যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

(গ) ফোরহ্যান্ড সার্ভিস : ফোরহ্যান্ড সার্ভিসের কৌশলগুলো যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

(ঘ) হাইটচ সার্ভিস : হাইটচ সার্ভিসের প্রাথমিক ধাপগুলো দেখে নম্বর প্রদান করবেন।

(ঙ) রেডি পজিশন : রেডি পজিশনের ধাপগুলো যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

(চ) ব্যাকহ্যান্ড : ব্যাকহ্যান্ড খেলার প্রাথমিক ধাপ গুলো যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :

১। ....
২। ....
৩। ....
৪। ....
৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর

বিষয় ক্রীড়া

পত্র প্রথম

পরীক্ষা এ. স. সার্টিফিকেট

সন ২০২৫

৪। মৌখিক :

(যে কোনো একটি বিষয়ের উপর পরীক্ষা দিতে হবে)
~~১×৫ = ৫~~

(ক) টেবিল টেনিসের আইন : টেবিল টেনিসের আইনের উপর প্রশ্ন করবেন। সঠিকতার উপর ভিত্তি করে নম্বর প্রদান করবেন।

(খ) প্রাথমিক কলাকৌশল : টেবিল টেনিসের প্রাথমিক কলাকৌশলের উপর প্রশ্ন করবেন। সঠিকতা যাচাই করে নম্বর প্রদান করবেন।

(গ) টেবিল টেনিসের ইতিহাস : ইতিহাসের উপর প্রশ্ন করবেন। সঠিক উত্তরের উপর ভিত্তি করে নম্বর প্রদান করবেন।

অনুবাদ কারীর স্বাক্ষর

প্রশ্নপত্র পরিশোধকদের স্বাক্ষর :
১। ....
২। ....
৩। ....
৪। ....
৫। ....

প্রশ্ন প্রণেতাদের স্বাক্ষর
বিষয় ক্রীড়া
পত্র প্রথম
পরীক্ষা উ. মা. আলিম/সার্টিফিকেট
সন ২০২৫